

# HVA SKAL JEG GJØRE OM MITT BARN TESTER POSITIV FOR COVID



- 1 Ikke gå på skolen**, uansett om barnet er vaksinert eller ei.
- 2 Være isolert hjemme**, det er å foretrekke på et eget rom, til det har gått 7 dager fra symptomene begynte eller fra man testet positiv. Man skal være 3 dager uten symptomer før man kommer på skolen
- 3 Isolasjonen bør være på en plass som er bra ventilert**, og unngå kontakt med de andre en bor med om mulig. I de tilfellene det er snakk om en mindreårig som behøver stell/hjelp bør man begrense det til en voksen person. Det må aldri være en voksen som regnes som sårbar.



- 4 Om det ikke er mulig å unngå kontakt med andre personer** bør man alltid bruke kirurgismaske/FFP2 og lufte ordentlig
- 5 Ha et eget bad**. Om dette ikke er mulig er det viktig å bruke maske og ventilere skikkelig før noen andre bruker badet.
- 6 Når isolasjonen er ferdig**, bør den positive personen være ekstra forsiktig. Det anbefales å begrense all sosial kontakt og alltid bruke maske. Det er spesielt viktig å unngå sårbare personer.

- 7 Under isolasjonen er det ekstra viktig å være oppservang på symptomer** som puste problemer, vedvarende smerte eller trykk i brystet, forvirring, problemer med å våkne eller holde seg våken.
- 8 Om det oppstår alvorlige symptomer** må man ringe 112 og si at det dreier seg om en person som har testet positivt for covid
- 9 Det er viktig med bra renhold hjemme**, selv om det aller viktigste er å bruke maske, ventilere og holde avstand



**DET ER IKKE NØDVENDIG Å GJØRE EN TEST FOR Å KOMME UT AV ISOLASJONEN**  
(med unntak av helsepersonell).

## **NORMATIVA SANCIONADORA EN RELACIÓN CON PERSONAS IDENTIFICADAS COMO CASOS DE COVID-19:**

: El Gobierno de Canarias, mediante la Ley 1/2021, de 29 de abril, dispone que "Los sujetos que reciban recomendación o prescripción de cuarentena, aislamiento o diagnóstico por parte de los profesionales con funciones de detección, seguimiento y control de la enfermedad estarán especialmente obligados a guardar su observancia." Y tipifica como INFRACCIÓN GRAVE "El incumplimiento del deber de observancia del aislamiento prescrito por profesionales sanitarios con funciones de detección, seguimiento y control de la enfermedad, cuando se trate de pacientes diagnosticados con COVID-19", así como "La obstaculización de cualquier actividad inspectora o la comprobación relativa a los hechos; la resistencia a suministrar datos o la obstrucción a facilitar datos, así como el proporcionar información inexacta o falsa a los agentes de la autoridad o autoridad competente; o la negativa a colaborar con la autoridad sanitaria, los agentes de la autoridad correspondientes, policía local, Cuerpo General de la Policía Canaria y de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado que se encuentren en el ejercicio de su empleo o cargo". La comisión de las infracciones previstas en esta disposición

**dará lugar a la imposición de sanciones que pueden ir desde los 3.000 euros hasta los 60.000 euros.**

# ANBEFALINGER HVIS BARNET DITT ER ET BEKREFTET COVID TILFELLE



Føkehelse instituttet (Salud Pública) har informasjon om den positiv om prøven er gjort på et godkjent senter.

**OM MAN HAR GJORT EN COVIDTEST HJEMME MÅ MAN RINGE COVID TELEFONEN 900 112 061 OG REGISTRERE SEG OM POSITIV**

Om barnet har testet positivt skal man informere Covid ansvarlig på skolen der barnet dit går

- Om man har gjort en hjemmetest fra apoteket og testet positivt, skal man ringe covid telefonen for å bli registret og følge anbefalingene de gir.



Du må samarbeide og gi beskjed til dine nærkontakter slik at de følger gjeldende regler.

**Slik gjør du det:**

- Tenk over hvem du har vært med de siste 2 dagene før du fikk symptomer, eller fra den dagen du testet positivt om du ikke har hatt symptomer.
- En nærkontakt er en person som man har vært sammen med i mer enn 15 min sammenhengende eller i løpet av dagen, og avstanden mellom dere har vært mindre enn 2 meter og masken ikke har vært riktig brukt.

- Det er viktig å si til dine nærkontakter at de må være oppmerksomme på symptomer på covid og ta ekstreme forholdsregler som å redusere all kontakt med andre personer i 10 dager og alltid bruke maske. Det er spesielt viktig å unngå kontakt med sårbare personer.



## **NORMATIVA SANCIONADORA EN RELACIÓN CON PERSONAS IDENTIFICADAS COMO CASOS DE COVID-19:**

El Gobierno de Canarias, mediante la Ley 1/2021, de 29 de abril, dispone que "Los sujetos que reciban recomendación o prescripción de cuarentena, aislamiento o diagnóstico por parte de los profesionales con funciones de detección, seguimiento y control de la enfermedad estarán especialmente obligados a guardar su observancia." Y tipifica como INFRACCIÓN GRAVE "El incumplimiento del deber de observancia del aislamiento prescrito por profesionales sanitarios con funciones de detección, seguimiento y control de la enfermedad, cuando se trate de pacientes diagnosticados con COVID-19", así como "La obstaculización de cualquier actividad inspectora o la comprobación relativa a los hechos; la resistencia a suministrar datos o la obstrucción a facilitar datos, así como el proporcionar información inexacta o falsa a los agentes de la autoridad o autoridad competente; o la negativa a colaborar con la autoridad sanitaria, los agentes de la autoridad correspondientes, policía local, Cuerpo General de la Policía Canaria y de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado que se encuentren en el ejercicio de su empleo o cargo". **La comisión de las infracciones previstas en esta disposición dará lugar a la imposición de sanciones que pueden ir desde los 3.000 euros hasta los 60.000 euros.**