

Hva gjør vi om mitt barn har symptomer på covid?

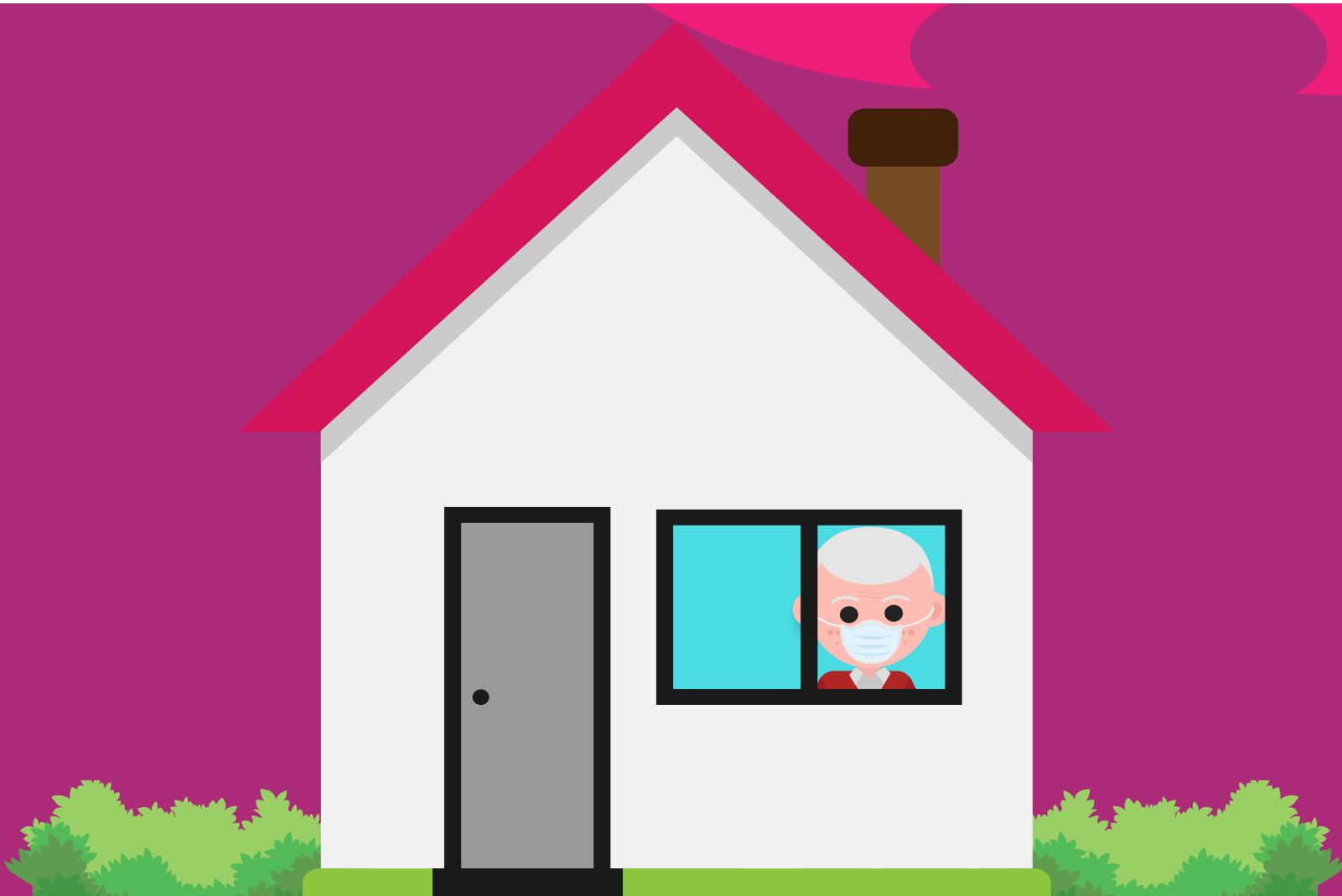


Ikke gå på skolen, uansett om du er vaksinert eller ei

Isoler deg hjemme i et godt ventilert rom



Begrens antall ganger du må forlate rommet til et minimum og unngå kontakt med de du bor med.



Om man ikke kan unngå kontakt med de man bor sammen med bør man bruke maske (kirurgisk maske/FFP2) og lufte godt. Det er viktig å unngå kontakt med sårbare personer.



Man bør kontakte covid tlf 900 112 061 for å gi beskjed om symptomene og følge de instruksjonene man får.



Hva gjør vi om mitt barn har symptomer på covid?



I de fleste tilfellene har man milde symptomer, spesielt de som er vaksinert. De mest vanlige symptomene er: feber, snue, vondt i halsen, hodepine, vondt i magen (diaré), muskelsmerter, hoste, tap av smaks eller luktesans

Om man har symptomer bør man være isolert frem til man har et negativt test resultat. Om man ikke har mulighet for å teste seg, må man ha en isolasjon i minimum 7 dager og ikke komme tilbake på skolen før det har gått 3 dager uten symptomer



Om man har symptomer på covid, og tester negativt på hjemmetest, er ikke dette resultat gyldig til å si at man ikke har covid. En negativ hjemmetest er heller ikke gyldig for å oppheve forebyggende isolasjon

Under isolasjon er det veldig viktig å være oppmerksom på mer alvorlige symptomer som puste problemer, forvirning, problemer med å våkne eller holde seg våken og vedvarende smerte eller trykk i brystet.



Om symptomene blir alvorlige må man ringe 112 og si at personen trolig har covid (selv om det ikke er teste positivt)

