

Oppsummering Guide fra kanariske myndigheter til alle skoler og opplæringsarenaer:

### 1.Sykdom ved nytt koronavirus COVID-19

Sykdommen COVID-19 kommer fra en ny type koronavirus som kan påvirke mennesker og ble oppdaget første gang i desember i Wuhan(Kina).

Inkubasjonstid er 2-14 dager, og de vanligste symptomene er feber, hoste og følelsen av at man ikke får puste. Barna pleier ikke å ha symptomer, eller har lette symptomer. Mest alvorlige tilfeller ser man hos eldre og de med andre tilleggs sykdommer som for eksempel hjerte-kar, kronisk lungesykdom.

Det anbefales at skoler hjelper til med å spre informasjon som kommer fra offisielle kanaler og bruker materiell produsert av sine fylker eller helsedirektorat.

### 2. Hvordan forebygge COVID-19 smitte?

Det finnes ingen vaksine. Beste måte å forebygge smitte på er å redusere muligheten for å være eksponert for viruset.

Retningslinjer for å unngå å spre luftveis virus er:

- På skoler er det ikke anbefalt å bruke masker for å ikke bli smittet
- Sykemennesker som har symptomer på akutt luftveis infeksjon må ikke gå på skolen og bør unngå kontakt med friske mennesker.
- Elever, lærere, skoleansatte og besøkende må ta ekstra hensyn til hygiene og vaske hender ofte med såpe og vann, spesielt hvis man hoster, nyser eller berører lommestørkle. Etter toalettbesøk.

Hva skal man gjøre ved mistanke om koronavirus på skolen:

Ved mistanke om at en elev, lærer eller ansatt ved skolen har koronavirus anbefales det:

- Ringe nødtelefon 112 og informere om mistanken. Deretter vil den kliniske bakgrunnen til pasienten vurderes, og det vil bli informert om hvordan man skal forholde seg og hva som gjøres videre.
- Mens man venter på at medisinsk personell tar stilling til saken skal personen separeres fra resten av skolemiljøet, minimum 2 meter. Personen bør flyttes til et eget rom med vinduer.
- Man må dekke munnen med et papirlommestørkle når man hoster og nyser.

Hva gjør man hvis det blir påvist et tilfelle av koronavirus på skolen:

Medisinsk personell vil ta kontakt med skolen og informere om tilfellet av koronavirus, undersøke og identifisere nærkontaktene til den syke. De vil også informere om forhåndsregler som bør settes i verk.

Skolen sammen med det medisinske personalet vil utføre en vurdering av risiko og ta stilling til hva slags tiltak som skal settes i verk. På generelt grunnlag blir ikke skolen stengt hvis det er påvist et tilfelle av koronavirus, men hver situasjon blir vurdert individuelt.

Personene som har vært i kontakt med den syke blir identifisert og klassifisert som nære kontakter eller tilfeldige kontakter ettersom hvor utsatt for smitte de har vært.

#### Nærkontakter:

Medisinsk personell vil vurdere individuelt hver kontakt for å avgjøre i hvor stor grad de har vært utsatt for smitte og man vil få spesifikke retningslinjer å forholde seg til.

På generelt grunnlag vil nærkontakter kunne fortsette å gå på skolen, og det blir gjennomført en observasjon av personen i 14 dager etter siste gang man var eksponert for smitte.

En generell norm er at nærkontaktene tar temperaturen på morgenen før man går på skolen. Så langt det er mulig blir foreldre involvert i observasjon av nærkontaktene i samråd med det medisinske personalet.

#### De som blir vurdert som nærkontakter:

- Medelever som har en hyppig og jevnlig kontakt med den syke, som de som sitter ved siden av den syke i klassen, de som har sittet sammen med den å spist og i høyest utstrekning hele klassen til eleven.
- Hvis det blir påvist to tilfeller av koronavirus på skolen blir alle elevene i klassen til den syke vurdert som nærkontakter.
- Hvis det påvises tre eller flere tilfeller av koronavirus på under en måned, i minst to klasser, blir alle på skolen vurdert som nærkontakter.
- Medisinsk personell vil også vurdere kontakt man har hatt med den syke på fritiden, i sosiale settinger, sportsaktiviteter m.m.

#### Tilfeldige kontakter:

Elevene og lærerne som ikke oppfyller kriterier som nærkontakter vil vurderes som tilfeldige kontakter.

Ledelsen på skolen vil informere alle ansatte og elever om tilfelle av koronavirus på skolen. De tilfeldige kontaktene skal selv løpende vurdere egen helsetilstand i 14 dager etter datoen for siste mulige utsettelse for smitte. Man bør være oppmerksom på ethvert sykdomstegn (feber, ubehag, hoste) Hvis man har symptomer som samsvarer med symptomene på koronavirus blir tilfelle vurdert som et tilfelle under undersøkelse, og man forholder seg slik det blir beskrevet tidligere i dokumentet